



Medicinos fakultetas



Tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija (hibridinė)

Ateities sporto mokslas 2025:

Moksliniais įrodymais pagrįsta sporto praktika ir medicina

Konferencijos data: **2025 kovo 21 d.**

Konferencijos vieta: Medicinos mokslo centras (VU MF Transliacinių sveikatos tyrimų institutas, Žaliųjų Ežerų g. 2, Vilnius) ir vaizdo konferencijų, pokalbių platformoje.

Konferencijos tikslas – pristatyti sveikatos ir sporto specialistams bei akademinėi bendruomenei biomedicinos ir sporto mokslų aktualijas bei iššūkius sporto praktikoje ir medicinoje.

Renginio aktualumas: Renginio metu bus aptartos svarbiausios sporto mokslo teorijos ir perspektyvos; moksliniais tyrimais pagrįsta sporto praktika ir medicina; naujausi biomedicinos, reabilitacijos, psichologijos, fizinio ugdymo ir kitų susijusių mokslo sričių pasiekimai bei jų taikymo galimybės sporto praktikoje ir medicinoje, fizinio ugdymo procese. Bus atkreiptas dėmesys į biomedicinos aktualijas (elitinio sporto genetiniai, fiziologiniai, psichologiniai, traumų rizikos veiksniai ir tyrimai ir kt.), į visuomenės sveikatinimą; bus aptarti psichosocialiniai veiksniai, sportuojančiųjų treniruočių ir mitybos ypatumai, traumų prevencijos ir fizinių būklių diagnostikos naujovių taikymą sporte ir visuomenėje. Renginys įgalins Lietuvos mokslo institucijų tarpdisciplininę ir tarptautinę bendradarbiavimą. Konferencijoje dalyvaus geriausi specialistai, patyrę medikai, ugdytojai ir mokslininkai, studentai bei kiti konferencijos dalyviai, atliekantys tyrimus sporto praktikoje, medicinoje ir reabilitacijoje. Savo šalies patirtimi dalinsis Lietuvos, Ukrainos, Jungtinės Karalystės ir Lenkijos atstovai. Renginys naudingas partnerių paieškai, dėl potencialių ateities bendradarbiavimo galimybių, naujų tyrimų idėjų vystymo.

Konferencija skirta: *sporto medicinos gydytojams ir kitiems sporto specialistams; fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojams, kineziterapeutams, ergoterapeutams; laboratorinės medicinos gydytojams, šeimos medicinos gydytojams, dietologams; visuomenės sveikatos ir slaugos specialistams, bendrosios praktikos slaugytojams; medicinos biologams, genetikams ir psichologams; sporto treneriams, fizinio ugdymo mokytojams, akademinėi bendruomenei (mokslininkams ir studentams).*

Konferencijos dalyviams bus išduodami **6 val.** trukmės universiteto kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai.

REGISTRACIJA: nuo 2025 m. **vasario 4 d.** iki **kovo 14 d.**

Registracijos mokestis: 20 EUR.

Pranešėjams, gydytojams rezidentams ir studentams – nemokamai.

Registracijos mokestį pervesti:

Lietuvos žmogaus genetikos draugijos (LŽGD) sąskaita LT51 7044 0600 0114 8630, Įmonės kodas: 190774719, AB SEB bankas, Banko kodas: 704400. Mokėjimo paskirtį nurodyti: „Konferencijai ATEITIES SPORTO MOKSLAS“

PROGRAMA

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 9.30 | DALYVIŲ REGISTRACIJA Rytinė kava/arbata Rėmėjų paroda | |
| 9.30 – 10.00 | ATIDARYMAS ir sveikinimo žodis / CONFERENCE OPENING and Welcome Remarks | Doc. dr. K. Ažukaitis (VU MF prodekanas) Prof. dr. (HP) A. Utkus (VU, Nacionalinės sveikatos tarybos pirmininkas, Lietuvos žmogaus genetikos draugijos pirmininkas) L. Asadauskaitė-Zadneprovskienė (Seimo narė, Olimpinė ir pasaulio čempionė) |
| | PLENARINĖ PRANEŠIMŲ SESIJA (anglų kalba) | Chaired by / Moderuoja: dokt. A. Letukienė ir doc.dr. V. Ginevičienė |
| 10:00 – 10:30 | KEYNOTE TALK / PAGRINDINIS PRANEŠIMAS: The Role of Irisin in the Processes of Adaptation to Exercise and Hypoxic Stimuli | Prof. Svitlana Drozdovska , National University of Physical Education and Sports, Kyiv, Ukraine |
| 10:30 – 10:45 | Evidence-Based Strategies for Promoting Physical Activity in 9–11-Year-Old Children | Prof. Asta Šarkauskienė , President of LOA |
| 10:45 – 11:00 (on-line) | Identification of Muscle Strength-related Genes Using Mouse Knockout Models and Human Omics Data | Prof. Ildus I. Ahmetov , Liverpool John Moores University, United Kingdom |
| 11:00 – 11:20 | Psychological Profiles of Elite and Non-elite Athlete | Assoc. Prof. Aušra Lisinskienė , VDU ŠA |
| 11:20 – 11:35 (on-line) | Do Phenotypic Features Imply the Risk of Injury? | Assoc. Prof. Agata Rzeszutko-Belzowska , University of Rzeszow, Poland |
| 11:35 – 11:50 (on-line) | Gut Microbiome Insights for Advancing Sports Science in Athletes and Active Individuals. | Assoc. Prof. Kinga Humińska-Lisowska , Gdansk University of Physical Education and Sport, Poland |
| 11:50 – 12:10 | Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids: Benefits in Sport | Assoc. Prof. Dalia Malkova , University of Glasgow, United Kingdom |
| 12:10 – 12:20 | <i>Questions and discussions / Awards</i> | |
| 12:20 – 13:00 | LUNCH BREAK / PIETŲ PERTRAUKA Rėmėjų paroda | |
| 13:00 – 14:55 | I. SESIJA: SPORTO MOKSLO TENDENCIJOS IR INOVACIJOS (lietuvių kalba) | Moderuoja: dokt. A. Letukienė, doc. dr. A. Urnikytė |
| 13:00 – 13:20 | Atletų rengimo fiziologijos mokslo naujovės | Prof. dr. A. Skurvydas , VU |
| 13:20 – 13:40 | Minimaliai invazyvios strategijos sporto traumos gydyme. | Gyd. D. Barkauskas |
| 13:40 – 13:55 | Dopingas: moraliniai ir socialiniai iššūkiai sporte | dr. Daiva Majauskienė , VU ir VDU ŠA |

| | | |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 13:55 – 14:10 | Paryžiaus Olimpinių žaidynių prizininkų greitoji organizmo adaptacija prie įvairios trukmės 3x3 krepšinio žaidimų intervalinių krūvių | Prof. dr. R. Paulauskas , dr. P. Kamarauskas, VDU ŠA |
| 14:10 – 14:25 | Sporto genomikos mokslo tendencijos ir iššūkiai | Doc. dr. V. Ginevičienė , VU |
| 14:25 – 14:40 | Lietuvos didelio meistriskumo sportininkų genomo ypatumai | G. Anikevičiūtė , VU |
| 14:40 – 14:55 | Genetiniai energijos apykaitos ir metabolizmo žymenys | A. Letukienė , VU |
| 14:55 – 15:20 | COFFEE BREAK / KAVOS PERTRAUKA Rėmėjų paroda | |
| 15:20 – 17:00 | II SESIJA: FIZINĖS SVEIKATOS AKTUALIJOS (lietuvių kalba) | Moderuoja: dokt. A. Letukienė, doc. dr. R. Dadelienė |
| 15:20 – 15:35 | Elito sportininkų fiziologinių tyrimų metodologijos ypatumai ir inovacijos | Doc. dr. R. Dadelienė , VU |
| 15:35 – 15:55 | Sportininkų kelio sąnario traumas ir jų gydymas | A. Vaitiekus , Affidea klinikos ortopedas-traumatologas |
| 15:55 – 16:10 | Ūmios traumos sporte: ką reikėtų žinoti? | S. Utkus , VU |
| 16:10 – 16:25 | Lietuvos futbolininkų genetinis profilis | G. Buzas , VU |
| 16:25 – 16:45 | Telomerų ilgio tyrimų aktualijos ir naujausios tendencijos | L. Jurkūnaitė , VU |
| 16:45 – 17:00 | <i>Klausimai ir diskusijos</i> | |
| 17:00 – 17:10 | Konferencijos aptarimas ir uždarymas / Apdovanojimai | |

VU MF – Vilniaus universitetas Medicinos fakultetas; VDU ŠA – Vytauto Didžiojo universitetas Švietimo Akademija; LTOK – Lietuvos tautinis olimpinis komitetas; LOA – Lietuvos Olimpinė Akademija



**Medicinos
fakultetas**



VYTAUTO DIDŽIOJO
UNIVERSITETO
ŠVIETIMO
AKADEMIJA

**Maistas
Sportui**

affidea

RĖMĖJAI IR PARTNERIAI: Lietuvos žmogaus genetikos draugija; Vytauto Didžiojo universitetas Švietimo Akademija; „Affidea klinika“; „Maistas Sportui“ (<https://maistassportui.lt/>).

STENDAS: Sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorija „LTeam LAB“, „Affidea klinika“ ir reabilitacijos bei sporto medicinos komanda (kineziterapeutai, masažuotojai).

MOKSLINIS–ORGANIZACINIS KOMITETAS:

Doc. dr. V. Ginevičienė, VU – konferencijos koordinatore

Nariai:

Doc. dr. A. Urnikytė VU- konferencijos moderatorius
Dokt. G. Anikevičiūtė, VU - konferencijos moderatorius
Dokt. A. Letukienė, VU - konferencijos moderatorius
Doc. dr. R. Dadelienė, VU- konferencijos moderatorius
Dr. L. Prancėnienė, VU - konferencijos moderatorius
Doc. dr. Laura Nedzinskienė, VU
Prof. dr. (HP) A. Utkus, VU, Lietuvos žmogaus genetikos draugijos pirmininkas
Prof. dr. Tomas Poškus, VU
Prof. dr. A. Šarkauskienė, Lietuvos olimpinė akademija
Dr. Kinga Humińska-Lisowska, Gdansk University of Physical Education and Sport, Gdańsk, Poland
Doc. dr. E. Prancevičienė, VU
Doc. dr. A. Lisinskienė, VDU ŠA
Prof. dr. A. Skurvydas, VU
Akad. prof. habil. dr. K. Milašius, VDU ŠA
Gyd. D. Barkauskas

REIKALAVIMAI PRANEŠIMAMS:

- Pranešimų turinys privalo atitikti konferencijos temą ir tikslą.
- Rekomenduojamos pranešimų formos: žodinis (anglų ir lietuvių kalba) / vaizdo pranešimas.

Pranešimų (žodinio ar vaizdinio) **tezės** bus publikuojamos žurnale „SPORTO MOKSLAS“ (ISSN 1392-1401/ ISSN 2424-3949). **Tezės priimamos nuo 2025 m. vasario 5 d. iki kovo 14 d.**, siųsti konferencijos koordinatori V. Ginevičienei el. paštu valentina.gineviciene@mf.vu.lt, temos laukelyje nurodant „Tezės konferencijai“.

REIKALAVIMAI TEZĖMS:

1. Žurnalui pateikiami originalūs (tezės) darbai anglų ir lietuvių kalbomis, skelbiama medžiaga turi būti nauja, teisinga, logiška ir tiksli;
2. Tezės (iki 400 žodžių, ne mažiau kaip 250) teikiamos lietuvių arba anglų kalbomis;
3. Tezių pavadinimas turi būti trumpas ir informatyvus;
4. Tezių autorių vardai ir pavardės, mokslo vardai ir laipsniai rašomi pilni, naudojant lietuviškus rašmenis;
5. Pateikiamas pilnas įstaigos pavadinimas;
6. Tezėse turi atsispindėti pranešimo tema, *tikslas, pagrindiniai teiginiai, pateiktos išvados, literatūros sąrašas. Raktažodžiai*: 3–5 informatyvūs žodžiai ar frazė. Literatūros sąrašas (iki 7 pozicijų, naudojant *Vancouver* citavimo sistemą) šaltiniai numeruojami ir vardijami abėcėlės tvarka pagal pirmojo autoriaus pavardę. Raktažodžiai ir literatūros sąrašas pateikiami tezių pabaigoje.
7. Šriftas – Times New Roman 12pt. Tekste tarpai tarp eilučių vieno intervalo. Paraštės: viršuje, apačioje, kairėje ir dešinėje – 2 cm. Puslapių formatas – A4.
8. Tezės pateikiamos be lentelių ir paveikslų.

Tezes vertins konferencijos mokslinis komitetas. Kilus klausimų dėl tezių pateikimo ar konferencijos praktinių aspektų, prašome kreiptis el. paštu valentina.gineviciene@mf.vu.lt